

RISIKOVURDERING – SMITTEKSPONERING TIL SARS-COV-2

OSLOMET STUDIESTED KJELLER

RAPPORT FRA STAMINA HELSE AS

Oppdragsgiver

OsloMet Studiested Kjeller
v/Gro Elin Bjørndalen

Distribuert til

Gro Elin Bjørndalen

Befaring gjennomført av

Gro Elin Bjørndalen, driftsleder,
Hilde Marie Hansen, renhold,
Jon Ingar Holtet, verneombud,
Odd Harald Johansen Fysisk Sikkerhet.
Liv-Hanne Nilsson bedriftssykepleier
Kristian Vetlesen bedriftslege

Kvalitetssikret av

NN, sertifisert yrkeshygieniker

Dato for gjennomføring: 21. april 2020

Innhold

<u>1.</u>	<u>Innledning.....</u>	<u>3</u>
<u>1.1.</u>	<u>Bakgrunn og hensikt</u>	<u>3</u>
<u>1.2.</u>	<u>Beskrivelse av arbeidsplassen og bakgrunnsinformasjon</u>	<u>3</u>
<u>1.3.</u>	<u>Aktuelt regelverk og standarder.....</u>	<u>3</u>
<u>1.4.</u>	<u>Helseeffekter og bakgrunnsinformasjon</u>	<u>3</u>
<u>2.</u>	<u>Metode og gjennomføring</u>	<u>5</u>
<u>3.</u>	<u>Vurderinger og konklusjoner</u>	<u>6</u>
<u>4.</u>	<u>Anbefalte smittevernregimer (disse må tilpasses bedriften!)</u>	<u>8</u>
	<u>Nivå 1-tiltak – basale smittevernrutiner.....</u>	<u>8</u>

6

1. Innledning

1.1. Bakgrunn og hensikt

Dette dokumentet skal fungere som dokumentasjon på gjennomført risikovurdering rundt situasjonen med covid-19-sykdommen, og som støtte til å iverksette riktige smitteverntiltak i forhold til arbeidsoppgavene som gjennomføres i OsloMet Studiested Kjeller. Aktuelle smitteverntiltak beskrives i rapportens siste kapittel, og basere seg på kartlegging av arbeidets organisering, kontakt med mennesker og andre relevante forhold.

1.2. Beskrivelse av arbeidsplassen og bakgrunnsinformasjon

OsloMet Studiested Kjeller er en del av tidligere Høgskolen i Oslo og Akershus (HiOA), som er et norsk statlig universitet med studiesteder også i Oslo og Sandvika. På Kjeller er det om lag 200 ansatte og 3000 studenter.

1.3. Aktuelt regelverk og standarder

Arbeidsmiljøloven stiller krav om at arbeidsgivere risikovurderer arbeidsforhold, herunder arbeidsforhold som kan føre til smittefare, og arbeidsgiver må sikre at arbeidet utføres slik at arbeidsmiljøet kan defineres som fullt forsvarlig. I denne sammenhengen betyr det at smitterisikoen for arbeidstakere skal være lav ved utføring av arbeid.

Coronaviruset har skapt en spesiell situasjon i Norge og verden, og det stilles krav også i andre regelverk enn arbeidsmiljøloven. Bl.a. er det forventet av enkeltpersoner å unngå smitte så langt det lar seg gjøre, og personer med luftveissymptomer pålegges pr. 24.3.2020 hjemmekarantene til ett døgn etter symptomfrihet. Personer med påvist infeksjon pålegges isolasjon inntil viruset ikke lenger påvises i den smittede.

1.4. Helseeffekter og bakgrunnsinformasjon

Det nye koronaviruset, SARS-CoV-2, er et tidligere ukjent virus. Mange koronavirus (det finnes mange typer) gir bare forkjølelse, mens andre kan gi mer alvorlig sykdom og i noen tilfeller forårsake dødsfall, slik tilfellet er for det nye viruset. Viruset rammer særlig eldre mennesker, mennesker med svekket immunforsvar, hjertesykke, kreftsyke og enkelte andre utsatte grupper. Friske yngre mennesker rammes mindre, men vil kunne være smittebærere og i sjeldnere tilfeller kan også yngre få et alvorlig sykdomsforløp.

Det er i skrivende stund satt i verk inngripende globale tiltak for å begrense smittespredningen, bl.a. karanteneregler for reisende og for personer som har vært i kontakt med smittede, isolasjon av smittede, forbud mot visse typer arbeid m.m. Enkeltpersoner, bedrifter og samfunnet i det hele oppfordres til å jobbe kollektivt for å begrense smittehastigheten.

Sykdommen smitter som ved forkjølelse og influensa ved at virus overføres fra luftveiene hos en syk person, på tre måter:

- Gjennom dråper i luften ved at den syke nyser eller hoster slik at viruset pustes inn eller kommer i kontakt med slimhinnen i øyne, nese eller munn hos personer som står i nærheten (innenfor 2 meter).
- Ved direkte kontakt når den syke har fått viruset på hendene og overfører det ved kontakt med andre som igjen via hendene bringer det i kontakt med slimhinner i øyne, nese eller munn.
- Ved indirekte kontakt når viruset har blitt overført til inventar, gjenstander eller kontaktflater (for eksempel dørhåndtak, tastatur, telefon og lignende) gjennom nys/host eller ved at den syke eller andre har hatt viruset på hendene og andre kommer i kontakt med gjenstanden/flaten.

Smittemåten er hovedsakelig dråpe- og kontaktsmitte som for andre koronavirus, men man har også påvist viruset i avføring. Det er per i dag lite grunnlag for å hevde at luftsmitte er en sentral smittemåte (smitte via aerosoler som kan bli værende i luften i lang tid (timer) etter at smittet person har vært i rommet).

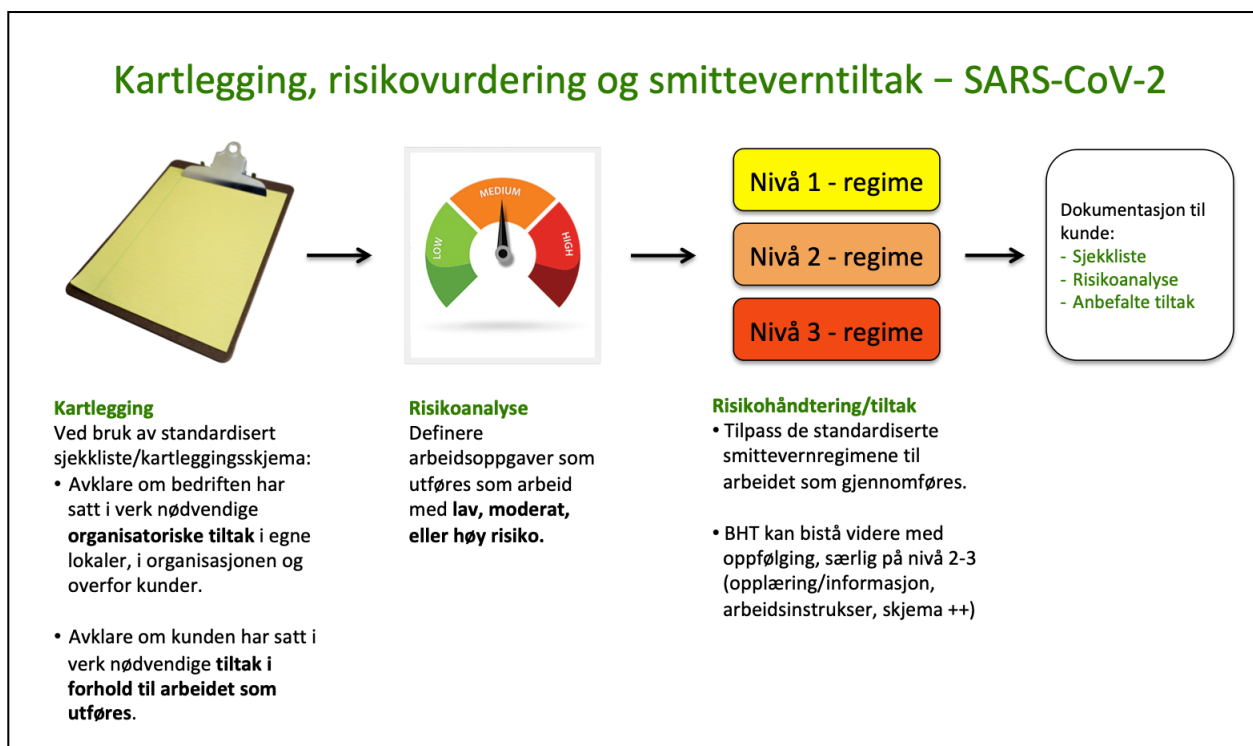
Det er ikke sikkert hvor lenge viruset som forårsaker covid-19 overlever på overflater, men det ser ut til å oppføre seg liknende som andre koronavirus, altså at det kan overleve på overflater fra få timer til flere dager. Dette vil variere under ulike forhold slik som type overflate, temperatur, sollys og luftfuktighet.

For en mer detaljert gjennomgang henviser vi til FHI sine sider om viruset og virusykdommen.

2. Metode og gjennomføring

Det har blitt gjennomført en kartlegging av arbeidsoppgaver, organisering av arbeidsplassen, mulighet for kontakt med smittekilder, m.m. gjennom et standardisert kartleggingsskjema utarbeidet av Stamina Helse AS. Kartleggingen ble gjennomført med fysisk oppmøte i samarbeid med Gro Elin Bjørndalen, driftsleder; Hilde Marie Hansen, renhold; Jon Ingar Holtet, verneombud; Odd Harald Johansen Fysisk Sikkerhet.

En illustrasjon av arbeidsflyten er vist i figur 1 under.



Figur 1: illustrasjon av arbeidsflyt ved gjennomføring av kartlegging og risikovurdering

Ut fra informasjonen som gikk frem av kartleggingen med støtte i standardisert skjema, ble arbeidsoppgaver og arbeidsforhold klassifisert som arbeid med enten lav, moderat eller høy risiko for smitteoverføring. Hver av disse klassene ble så tilegnet tilhørende smitteverntiltak på henholdsvis nivå 1, 2 eller 3. Nivå 1 er å regne som basale smitteverntiltak slik Folkehelseinstituttet anbefaler for hele befolkningen og i [veiledning for arbeidsplasser](#). Tiltak på nivå 2 og 3 vil særlig innebære økt behov for opplæring i smittevernrutiner, samt i enkelte tilfeller utvidede tilretteleggingstiltak og i spesielle tilfeller bruk av personlig verneutstyr med tilhørende rutiner. Smitteverntiltakene vil bli å regne som faglige anbefalinger fra BHT for trygg utførelse av arbeidet. Tabell 1 under illustrerer de 3 smittevernnivåene og helt grovt hvordan disse klassifiseres.

Tabell 1: utgangspunkt for vurdering av og klassifisering av arbeidsoppgaver. Innhold i regimene må avklares i samarbeid med bedriftshelsetjenesten eller andre kompetente, og tilpasses det arbeidet som utføres.

Smittevernnivå	Klassifisering	Tiltak
Nivå 1-regime	Sikker >2 m avstand til mennesker daglig, eller sjelden kontakt innenfor 2 meter. Få personer i kontakt daglig.	Basale smitteverntiltak
Nivå 2-regime	Kontakt med mange mennesker med <2 m avstand daglig.	Basale smitteverntiltak + smittevern nivå-2-regime
Nivå 3-regime	Under <2 m avstand til sannsynlig og/eller bekreftet smittekilde.	Basale smitteverntiltak + til smittevern nivå-3-regime

3. Vurderinger og konklusjoner

OsloMET avd. Kjeller åpner 27 april et begrenset areal for masterstudenter/Phd for å gjennomføre avsluttende eksamen innen Produkt design, ca 20 studenter og 1-2 lærere.

Før befaringen ble det gjennomført et innledende møte med Gro Elin Bjørndalen, driftsleder; Hilde Marie Hansen, renhold; Jon Ingar Holtet, verneombud; Odd Harald Johansen Fysisk Sikkerhet. Odd Harald Johansen Fysisk Sikkerhet, Liv-Hanne Nilsson Stamina og Kristian Vetlesen Stamina

På møtet gjennomgikk Stamina forhold knyttet til coronavirus, smitterisiko, smitteveier, grundig og ofte håndhygiene, hyppig generelt renhold med desinfeksjon. Under inspeksjonen ble det fokusert smitterisiko, dråpesmitte, kontaktsmitte og indirekte smitte og konkrete tiltak. Det ble understreket nødvendigheten av at de ansatte og studenter hjelper hverandre til å følge de nye strenge smittevernreglene. Det anbefales at vektere får en oppgave å overvåke at smittevernregler spesielt blant studenter overholdes.

Ved åpningen anbefales at linjeledelsen informerer om nødvendigheten av smitteverntiltak.

Forhold ved arbeidsplassen, arbeidsutførelsen eller arbeidslokalene som medfører "bakgrunnsrisiko" for smitteoverføring, og som må styres med basale smitteverntiltak, eller Nivå 1-tiltak:

Ekspedisjon

Foran skranken var det markeringstape i gulvet.

Anbefalte tiltak:

- Fjerne alt av brosjyremateriell
- Fjerne bolle med pinner til utlån.
- Antall stoler/ sofa må plasseres i 2 m avstand.

Produkt/ Design

Anbefalte tiltak:

- Det skal være 2 m avstand mellom arbeidsbenkene, antall plasser må reduseres.
- I glass rommet kan det kun være 2 studenter av gangen.
- Arbeidsbenker må ha hyppig renhold.
- Det må holdes 2 m avstand i brennerom/ keramikk- begrenset antall studenter.
- Alt av brosjyremateriell i forelesningsrommet/ keramikk skal fjernes.

Monteringshallen

Anbefalte tiltak:

- Arbeidsbenker må flyttes for å oppnå 2 m avstand mellom arbeidsplassene.

Trekverksted

Anbefalte tiltak:

- Visir må desinfiseres etter bruk.

Sveiseverksted

Anbefalte tiltak:

Sveisemasker må være personlige og rengjøres etter bruk.

Generelt for verksteder gjelder at verkstedsledere får ansvar for å følge opp smittevernsretningslinjer. Sørge for tilstrekkelig avstand, sørge for at utstyr blir rengjort i samarbeid med studenter.

A Blokken

Det vil være begrenset tilgang for studenter. Blokken bør sperres av slik at det ikke er direkte inngang til resten av bygningsmassen.

Baserom

Anbefalte tiltak:

- Studentene må ha faste arbeidsplasser.
- Antall studenter må reduseres- 50% av arbeidsplassen kan benyttes for å kunne ha 2 m avstand.

Fellesrom/ kjøkken

Anbefalte tiltak:

- Felles rom skal stenges for studenter- studentene må spise på egne arbeidsplasser.
- Studentene må oppbevare mat i egne bokser i kjøleskap.
- Krydder og felles mat skal fjernes fra kjøkkenavdelingen.

Bygg F2 Fellesrom

Anbefalte tiltak:

- Opphold i fellesrommet bør stenges. Sofagrupper/stoler sperres med bånd. Når rommet engang åpnes må møbler plasseres med avstand 2 m.
- Berøringspunkter på brus/ snacks automater må hyppig rengjøres/desinfiseres.

Terrasse

Anbefalte tiltak:

- Krakker / bord og stoler blir stående for tett. Terrassen bør stenges.

Forhold ved arbeidsplassen, arbeidsutførelsen eller arbeidslokalene som medfører moderat risiko for smitteoverføring, og som må styres med basale smitteverntiltak + utvidede tiltak på nivå 2:

Sykepleie øvingsrom- Bygg D1

Anbefalte tiltak:

- Sengene står for tett, kun 50% av øvingssengen kan benyttes samtidig.
- Studenter som skal jobbe sammen 2 og 2 må utstyres med verneutstyr. (briller/munnbind/ visir.) Dette gjelder for øvingsrom 4 og 5.

4. Anbefalte smittevernregimer

Nivå 1-tiltak – basale smittevernrutiner

Gjelder ALLE arbeidsplasser

- **Enkel opplæring til personell og hyppige påminnelser (15 min/video)**
 - Oppslag av [plakater](#) (kunder og ansatte)
 - Tilrettelegging med desinfeksjon ved inngangsdør (kunder og ansatte)
 - Unngå å ta seg i ansiktet
 - Håndvask/hånddesinfeksjon før inntak av mat/drikke/snus/røyking
 - Håndvask/hånddesinfeksjon før og etter man har vært ute blant folk
 - Håndvask/hånddesinfeksjon etter hosting/pussing av nesen
 - Håndvask etter at man har gjort skitne arbeidsoperasjoner (eks. tømme søppelkasse)
- **Renhold**
 - Intensivert daglig renhold, minimum daglig renhold av kontaktoverflater som dørhåndtak, lysbrytere, kaffemaskiner, PC, bilratt, mobiltelefon, etc.
 - Såpe og lunkent vann er effektivt. Der dette ikke fungerer vil alkoholbasert desinfeksjon (antibac og tilsvarende) eller 0,1 % klorinløsning være alternativer med god effekt.
 - Søppelkasser med lokk for avfall
- **Hostehygiene**
 - Hoste i papirtørkle om mulig, kast papirtørkle og vask hendene.
 - Dersom mangel på papirtørkle: hoste i albuen
- **Opprettholde 2 meters avstand til kollegaer/kunder**
 - Bruk av hjemmekontor der det er mulig
 - Videomøter
 - Færre deltakere på fysiske møter for å sikre avstand
 - Bruk av store møtelokaler ved fysiske møter
 - Organisere pauser/lunsj/garderoobebruk til ulike tider
- **Informasjon til egne ansatte om karanteneregler, sykefraværsregler og tilsvarende**
 - Ingen med luftveissymptomer møter fysisk på jobb før tidligst ett døgn etter symptomfrihet
 - Ingen arbeidstakere med bekreftet smitte møter på jobb før tidligst 7 dager etter symptomfrihet
- **Informasjon til kunder/leverandører/andre**
 - Holde kunder/leverandører/andre informert om egne rutiner rundt covid-19. Be syke personer og personer med luftveissymptomer om å unngå kontakt med ansatte inntil symptomfrihet, eks ved å henge opp informasjonsplakater i lokaler for kundebesøk (i butikk, venterom, kundemottak), eller ved å sende ut skriftlig info til kunder.
- **Øvrige smitteverntiltak ut fra behov**
 - Personlig arbeidstøy, og hyppig skifte og vask av arbeidstøy (60 °C).
 - Personlig arbeidsutstyr så langt det lar seg gjøre.
 - Etablere rutiner for vask/desinfisering etter bruk av fellesutstyr.
 - Bruk av garderobe/skap for å beskytte rent tøy fra arbeidstøy om man skal skifte. Viktig med avstand mellom yttertøy og andre personlige eiendeler.