

**SHOT** 2018

## Studentenes helse- og trivselsundersøkelse

OsloMet- storbyuniversitetet



Studentsamskipnaden  
i Oslo og Akershus



## Forhold på studiestedet

---

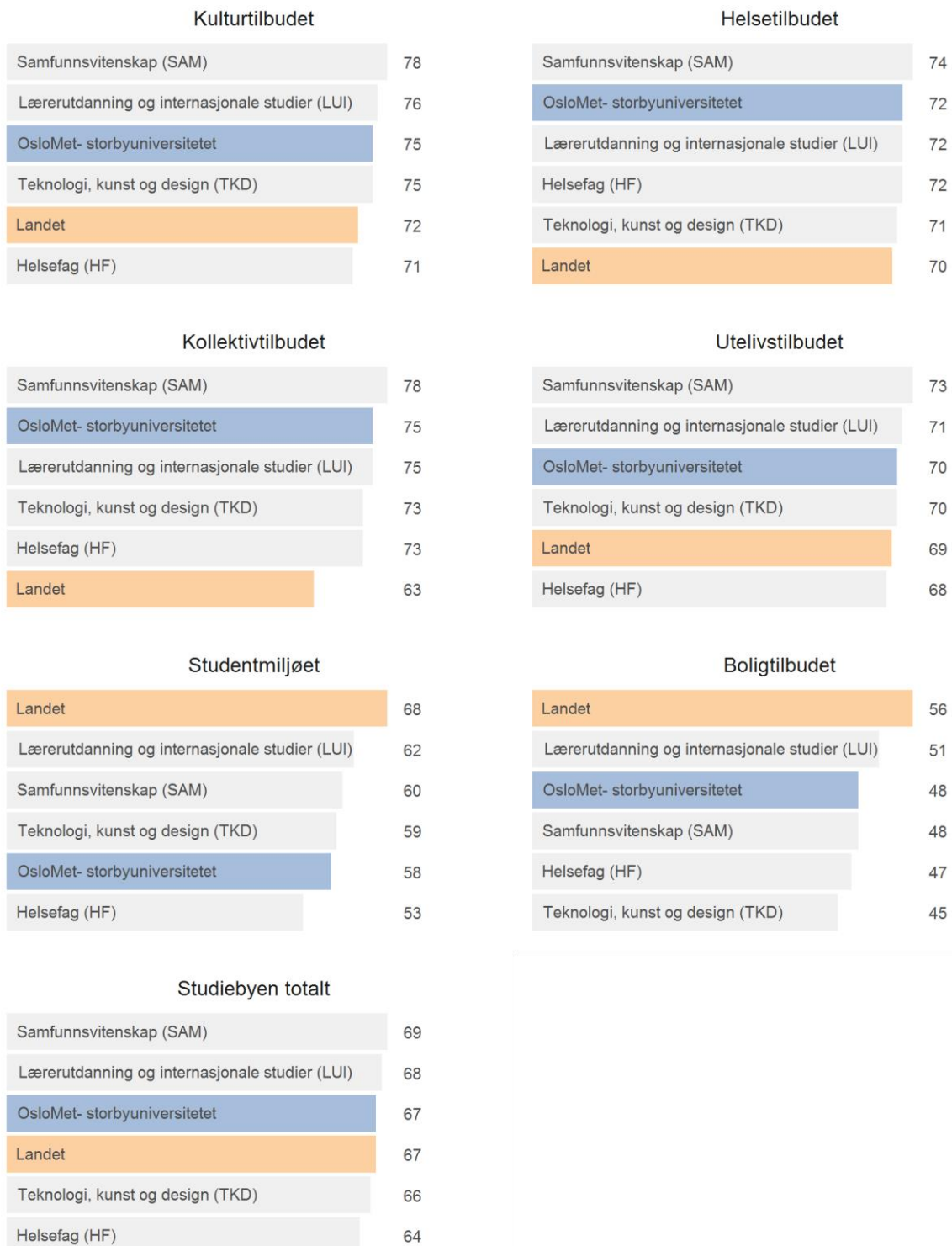
### Mottatt på studieprogrammet

*Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram da du var ny student (% ja)?*

Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	90.7
Teknologi, kunst og design (TKD)	88.5
Landet	88.4
Samfunnsvitenskap (SAM)	86.7
OsloMet- storbyuniversitetet	86.7
Helsefag (HF)	83.0

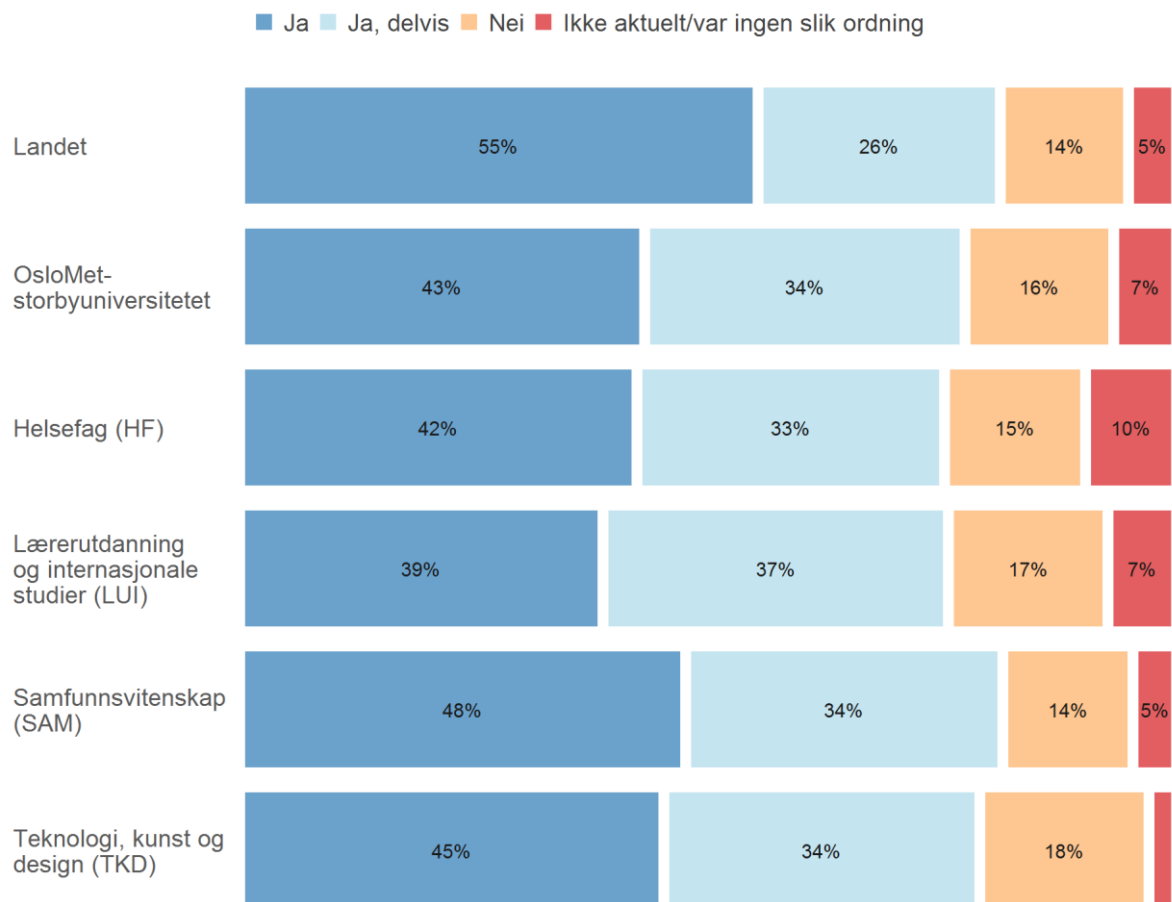
## Tilfredshet med studiebyen

Oppgi hvor fornøyd du er med byen du studerer i når det gjelder (0-100 poeng):



## Deltakelse i fadderordning

*Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt næværende studieprogram da du var ny student?*



## Opplevelse av fadderordningen

Hvordan opplevde du fadderordningen (eller lignende) når det gjelder ....(0-100 poeng)?

### De sosiale arrangementene

Landet	71
Teknologi, kunst og design (TKD)	69
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	67
OsloMet- storbyuniversitetet	65
Samfunnsvitenskap (SAM)	64
Helsefag (HF)	62

### Muligheten til å bli kjent med nye studenter

Landet	75
Teknologi, kunst og design (TKD)	74
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	73
OsloMet- storbyuniversitetet	71
Samfunnsvitenskap (SAM)	69
Helsefag (HF)	68

### Informasjonen du fikk om lærestedet

Landet	65
Teknologi, kunst og design (TKD)	60
Samfunnsvitenskap (SAM)	60
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	60
OsloMet- storbyuniversitetet	59
Helsefag (HF)	58

### Omfanget av alkohol/rus

Landet	64
Teknologi, kunst og design (TKD)	62
OsloMet- storbyuniversitetet	61
Samfunnsvitenskap (SAM)	61
Helsefag (HF)	61
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	60

### Fadderordningen totalt sett

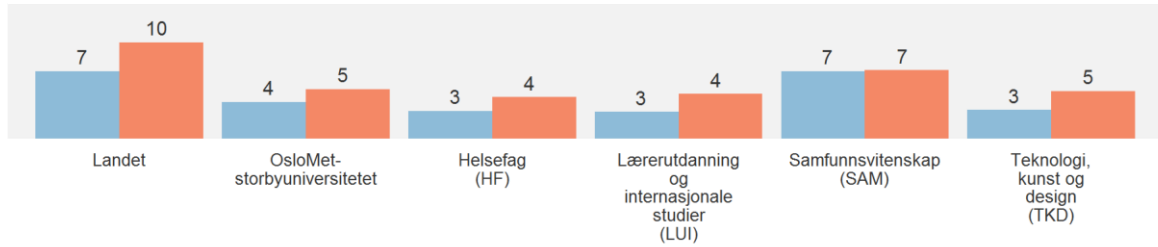
Landet	69
Teknologi, kunst og design (TKD)	67
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	65
OsloMet- storbyuniversitetet	63
Samfunnsvitenskap (SAM)	62
Helsefag (HF)	61

## Frivillig studentengasjement

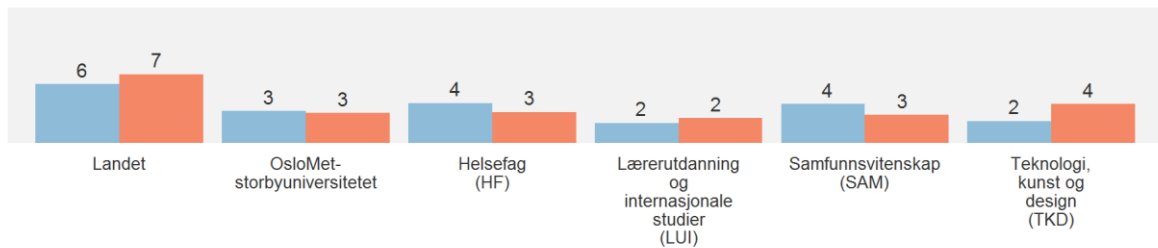
Er du/har du vært involvert i organisert frivillig studentvirksomhet?

■ Ja, tidligere ■ Ja, nå

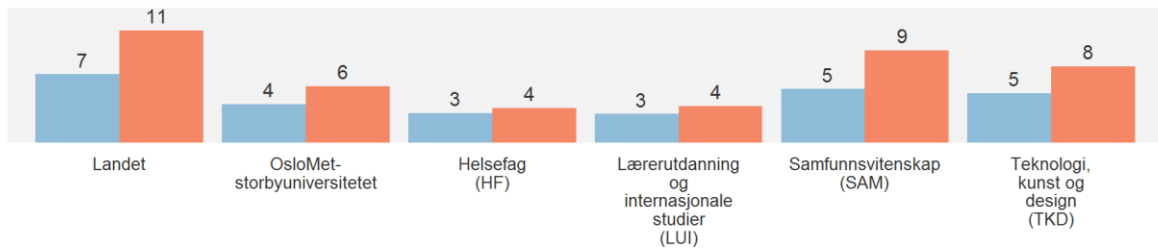
### Faglige foreninger



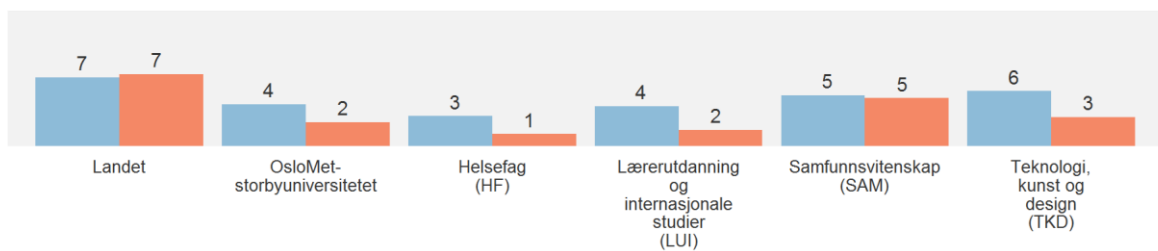
### Idrett



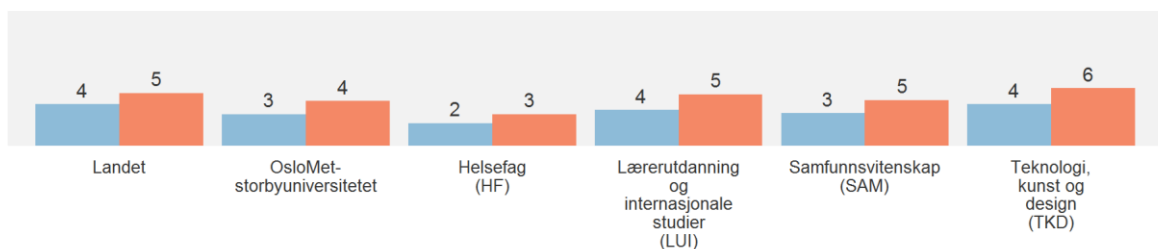
### Interesseforeninger



### Kulturarena



### Studentdemokrati



## Trivsel med studiet

Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene det siste semesteret (0-100 poeng):

### Undervisningen

Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	63
Landet	62
Samfunnsvitenskap (SAM)	60
OsloMet- storbyuniversitetet	59
Helsefag (HF)	57
Teknologi, kunst og design (TKD)	56

### Egen arbeidsinnsats

Helsefag (HF)	61
OsloMet- storbyuniversitetet	57
Teknologi, kunst og design (TKD)	57
Landet	56
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	56
Samfunnsvitenskap (SAM)	53

### Arbeidsmengden på studiet

Landet	55
Teknologi, kunst og design (TKD)	55
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	55
OsloMet- storbyuniversitetet	54
Samfunnsvitenskap (SAM)	54
Helsefag (HF)	54

### Måten studiet er strukturert på

Landet	55
Samfunnsvitenskap (SAM)	54
OsloMet- storbyuniversitetet	51
Teknologi, kunst og design (TKD)	51
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	50
Helsefag (HF)	48

### Den faglige veiledningen

Landet	56
Teknologi, kunst og design (TKD)	56
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	56
OsloMet- storbyuniversitetet	55
Helsefag (HF)	54
Samfunnsvitenskap (SAM)	53

### Det fysiske læringsmiljøet

Landet	60
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	60
OsloMet- storbyuniversitetet	58
Teknologi, kunst og design (TKD)	58
Helsefag (HF)	58
Samfunnsvitenskap (SAM)	55

### Tilbakemelding på egen læring

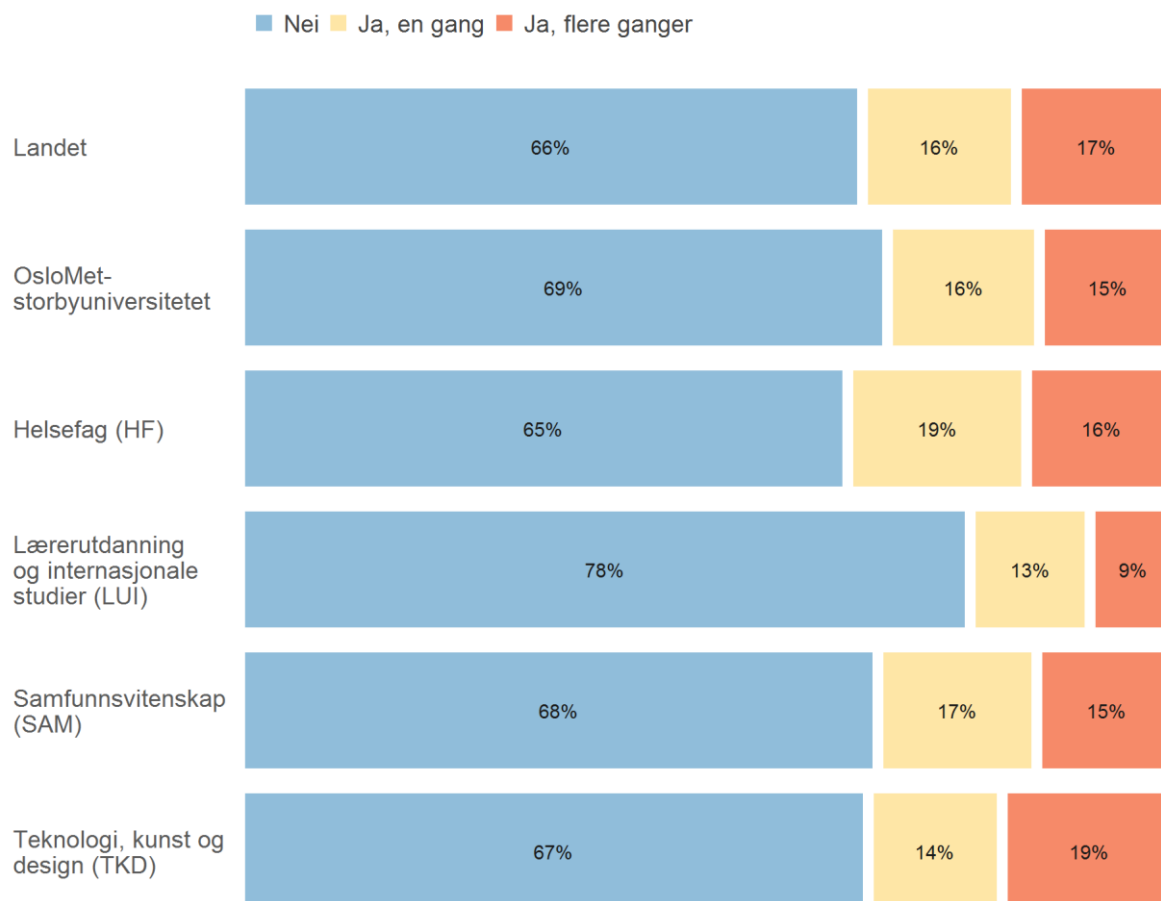
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	53
Helsefag (HF)	50
OsloMet- storbyuniversitetet	49
Landet	48
Teknologi, kunst og design (TKD)	47
Samfunnsvitenskap (SAM)	44

## Studieferdigheter

---

### Stryk

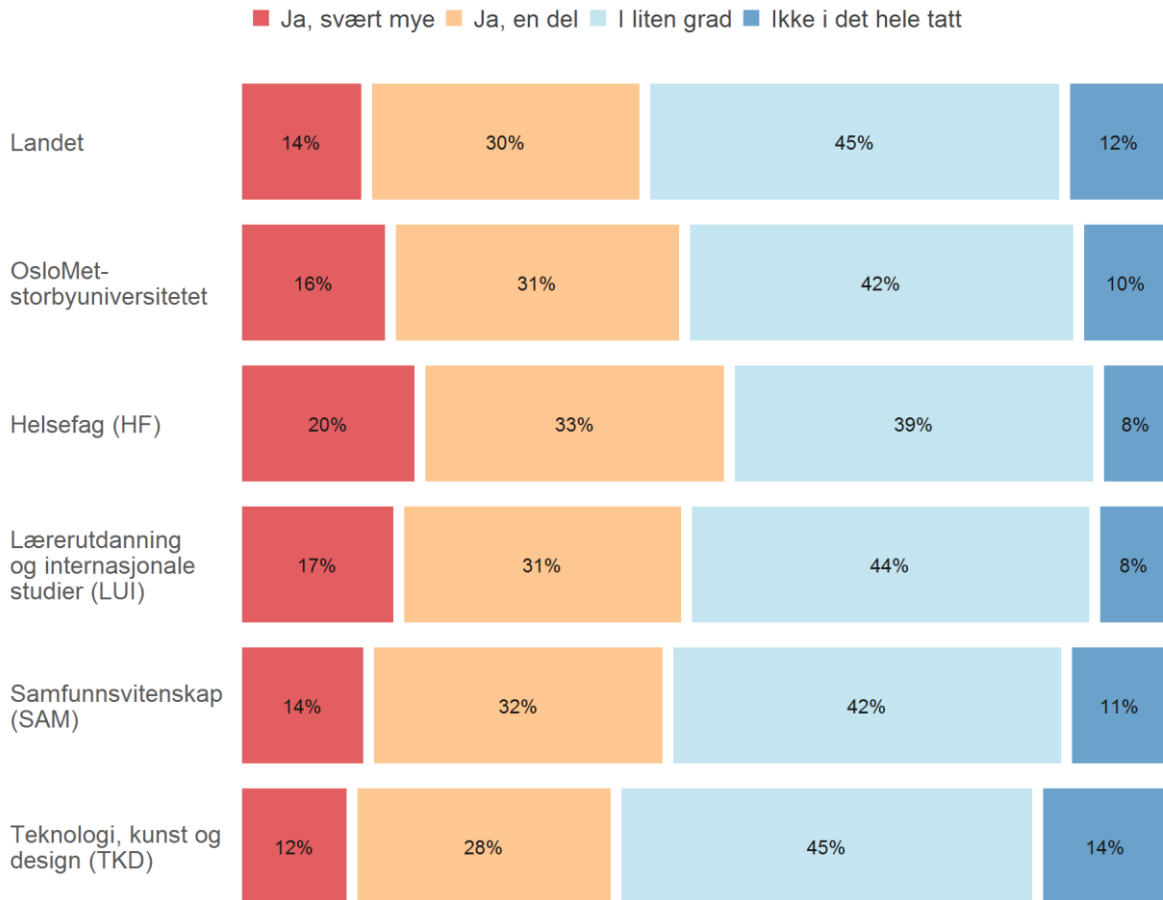
Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høgskole/universitet? (3-delt)





## Eksamensangst

Har du eksamensangst?



## Prestasjonsfremmende midler

*Har du i løpet av studietiden brukt legemidler enten for å øke konsentrasjonsevnen, våkenhet og heve energinivået, eller for å roe deg ned før eksamener/presentasjoner (% ja)?*

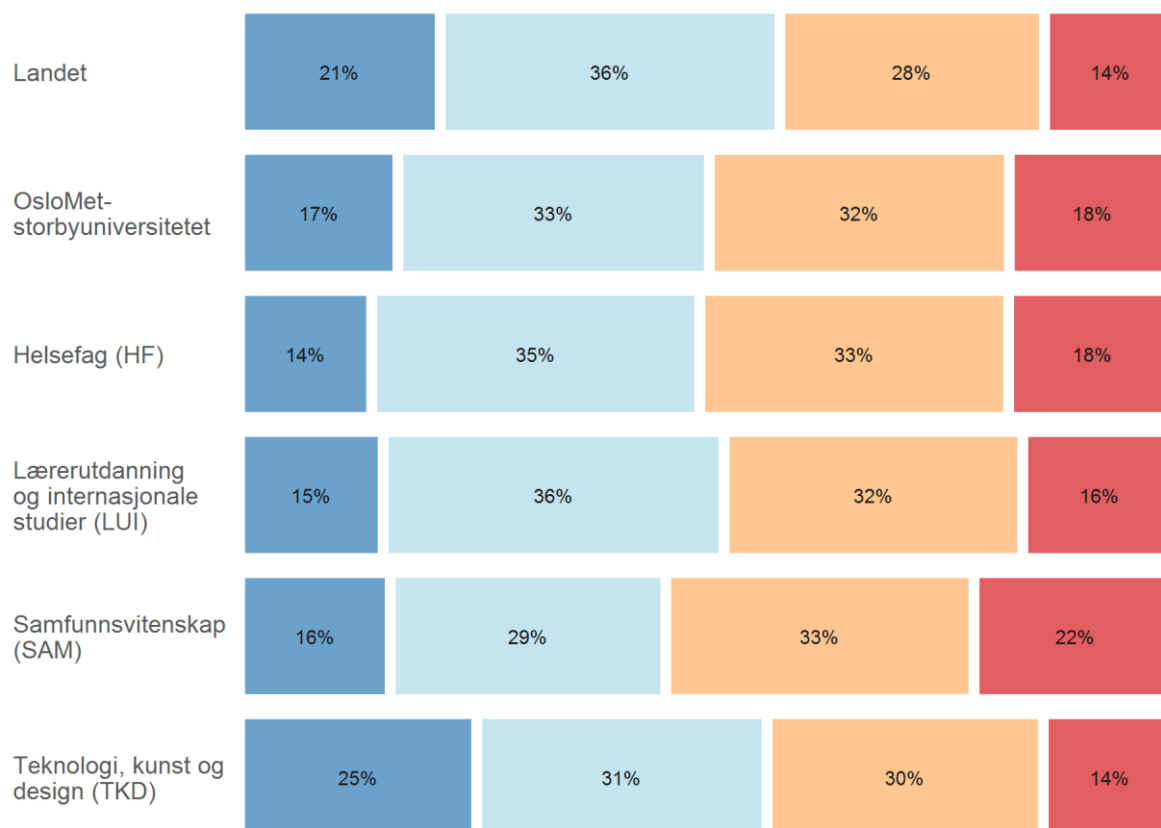
Teknologi, kunst og design (TKD)	6.8
Helsefag (HF)	5.4
Landet	5.4
OsloMet- storbyuniversitetet	5.3
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	5.0
Samfunnsvitenskap (SAM)	4.3

# Arbeid og Økonomi

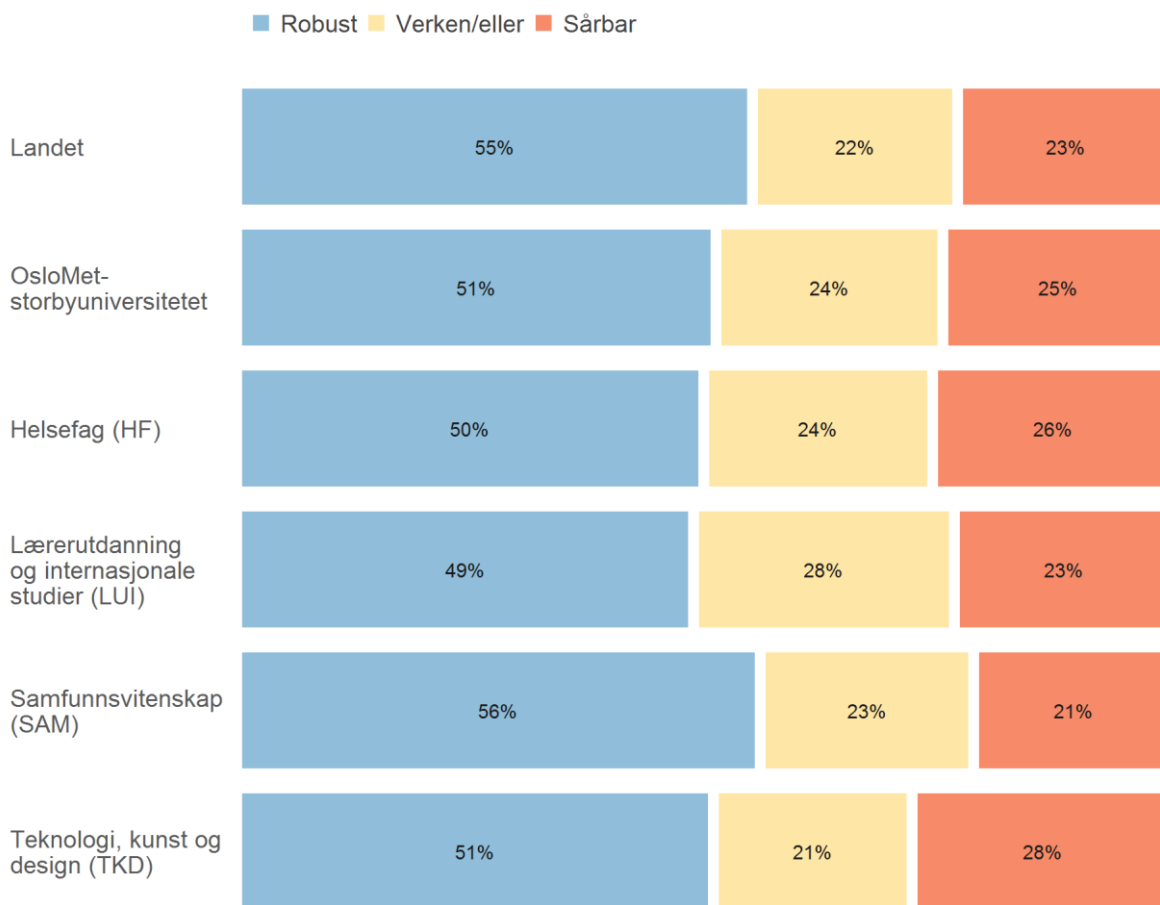
## Inntekt

Hva var din personlige brutto Årsinntekt fra arbeid i fjor?  
(FØR skatt og fradrag, og IKKE inkludert lån og stipend.)

■ < 50,000 kr ■ 51-100,000 kr ■ 100-200,000 kr ■ > 200,000 kr



## Økonomisk robusthet



Robust = sjelden eller aldri vansker med løpende utgifter, og ville klare en uforutsett regning på kr. 5000 mesteparten av fjoråret.

Verken/eller = Sjelden eller aldri vansker, men ville ikke klart uforutsett regning, eller av og til eller ofte problemer, men ville klart uforutsett regning.

Sårbar = Av og til eller ofte vansker, og ville ikke klart uforutsett regning.

## Livsstil og helseatferd

---

### Bruk av narkotika

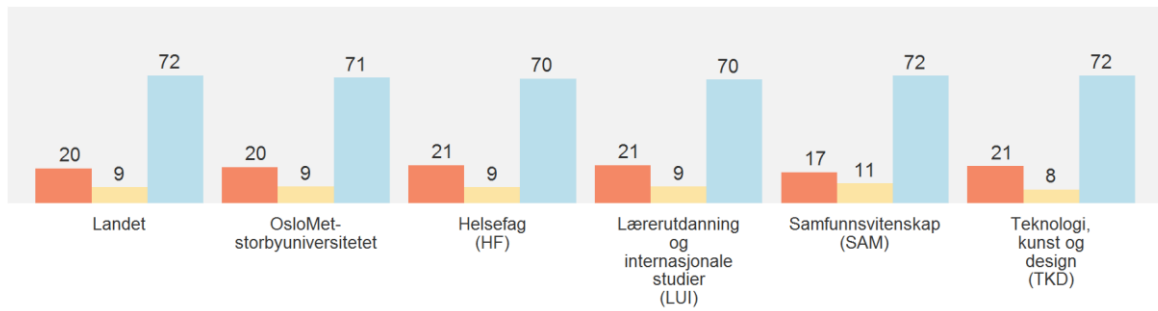
*Andel som har brukt narkotika (eller legemidler som gir rus) minst 5 ganger siste året (% ja)*

Teknologi, kunst og design (TKD)	10.3
Samfunnsvitenskap (SAM)	6.8
OsloMet- storbyuniversitetet	6.4
Lærerutdanning og internasjonale studier (LUI)	6.2
Landet	5.8
Helsefag (HF)	4.1

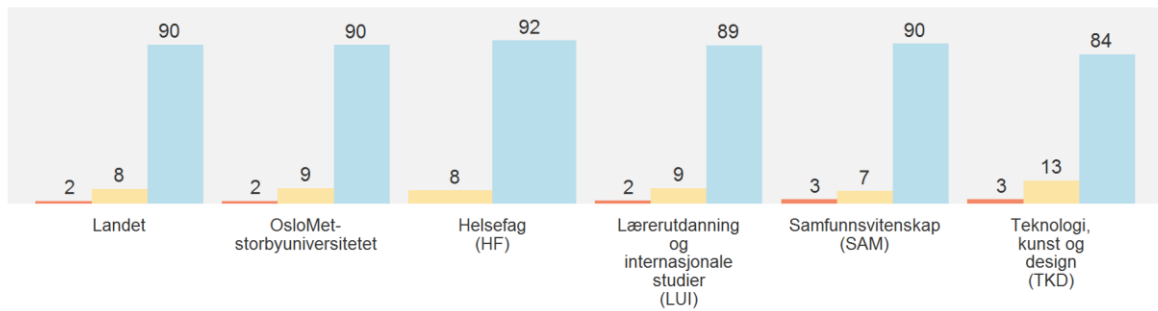
## Røyking og snus

■ Ja, daglig ■ Ja, av og til ■ Nei

Bruker du snus eller liknende?

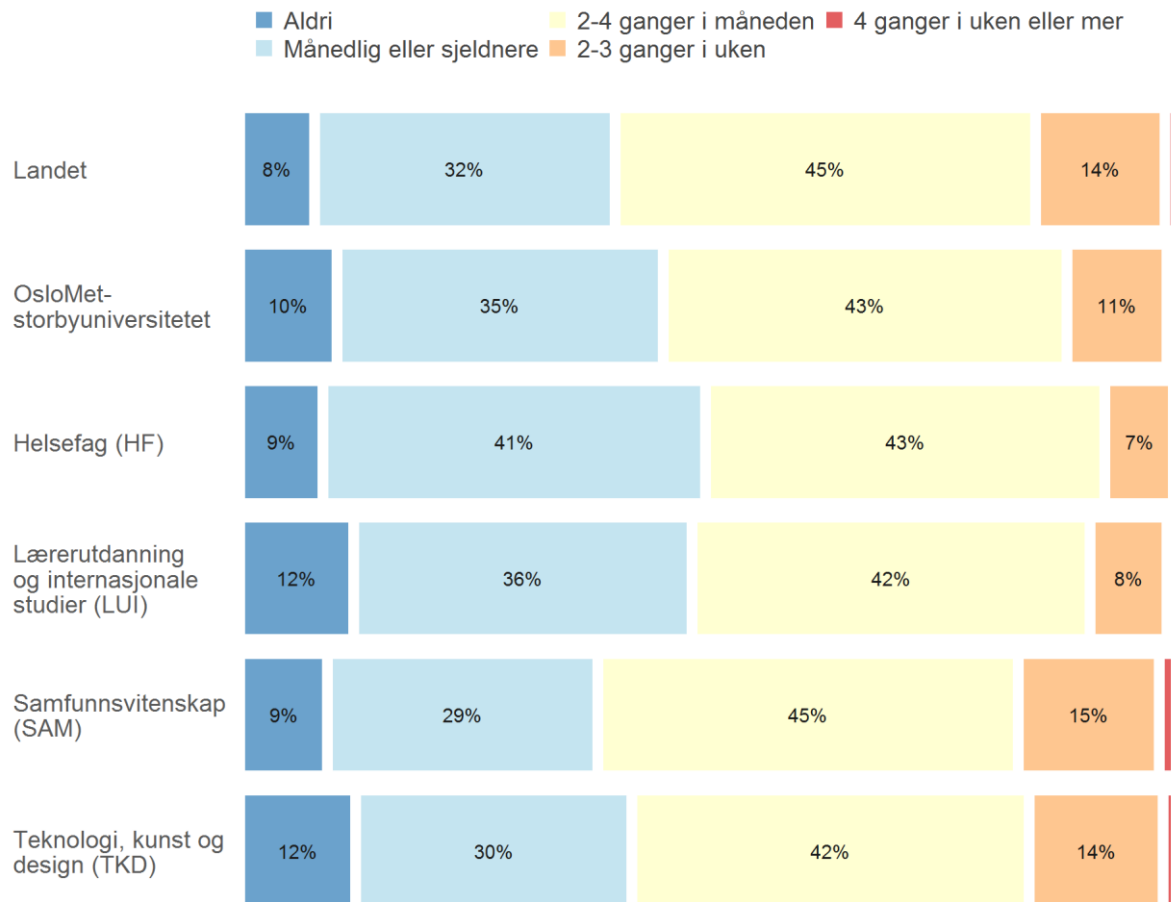


Røyker du?

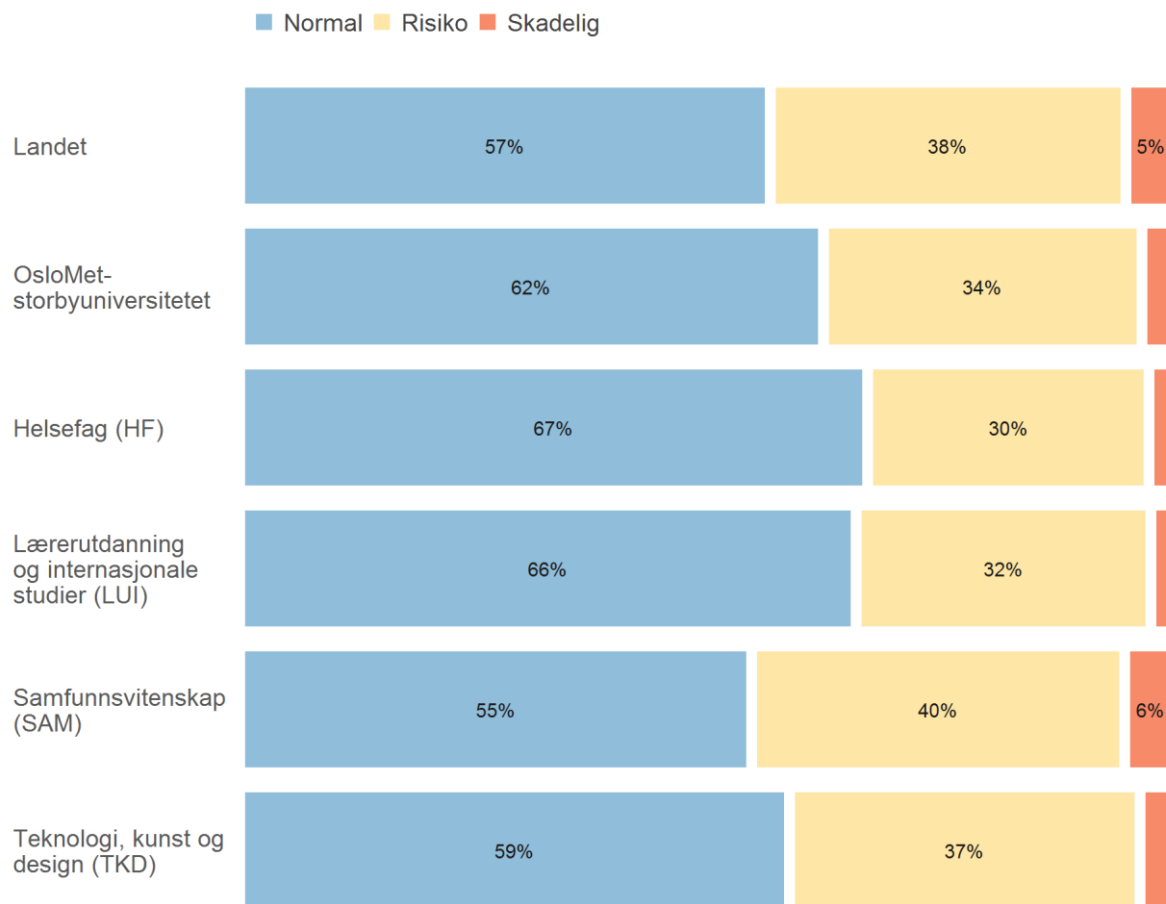


## Alkoholbruk

Hvor ofte drikker du alkohol?



## Risikoatferd knyttet til alkohol

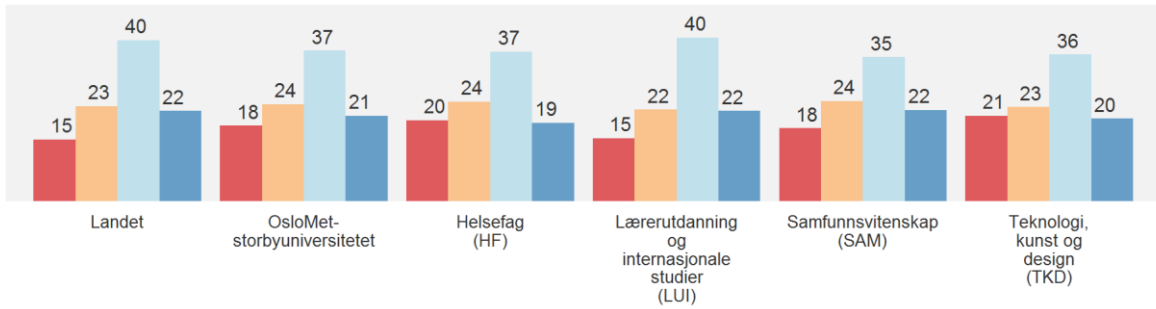




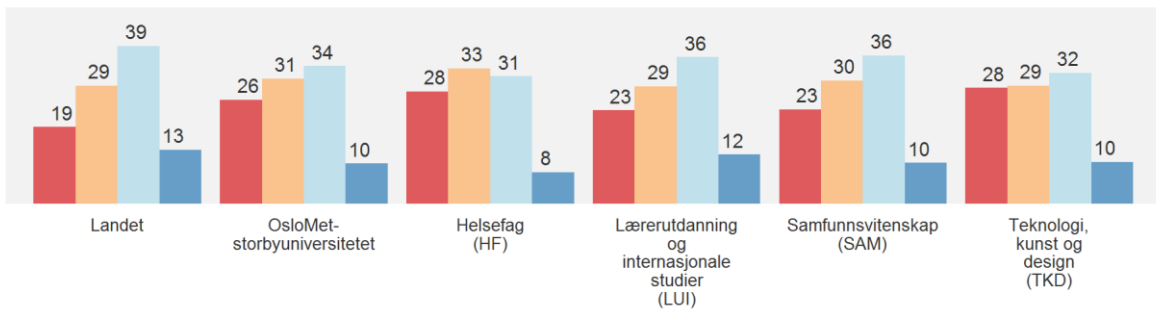
## Holdninger til alkohol

■ Helt uenig ■ Litt uenig ■ Litt enig ■ Helt enig

Det burde vært flere alkoholfrie studenttilbud

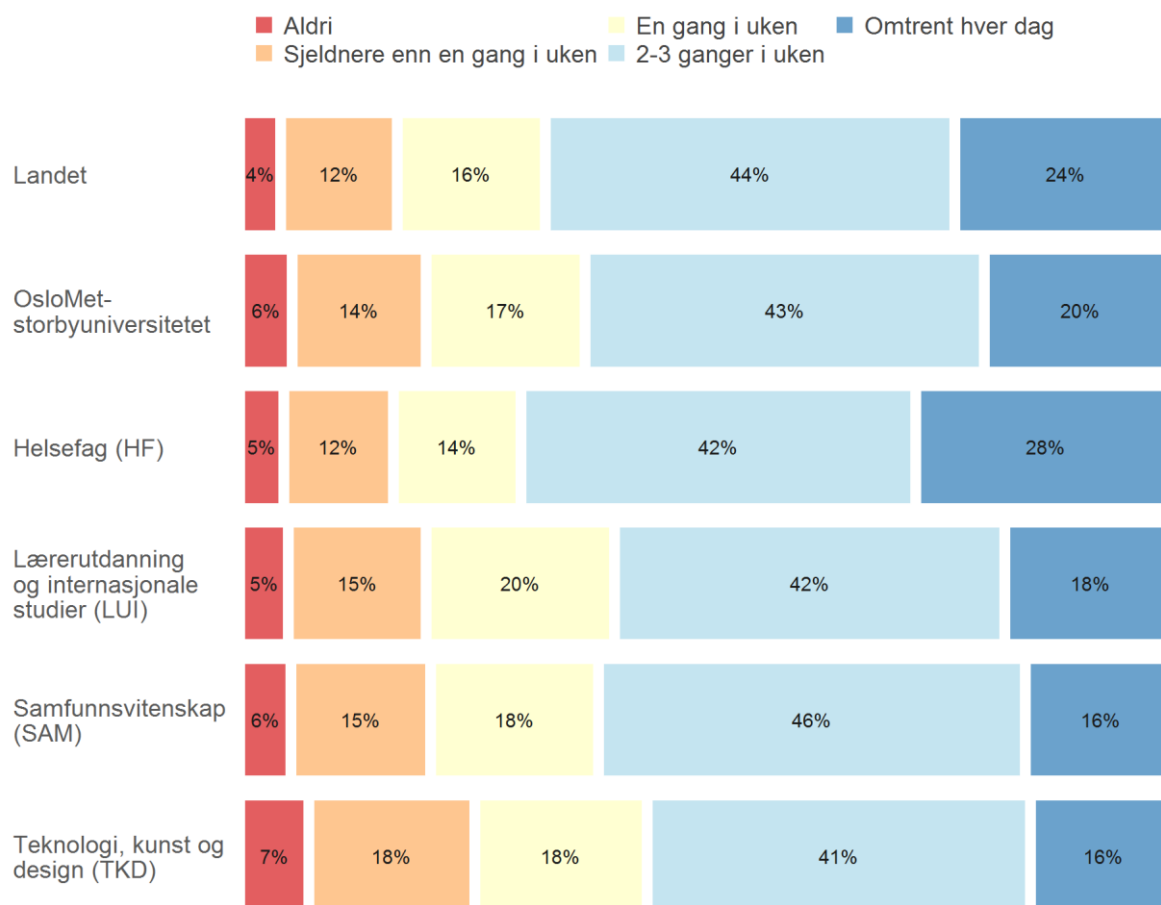


Det drikkes for mye i studentmiljøet



## Trening og mosjon

Hvor ofte driver du mosjon?

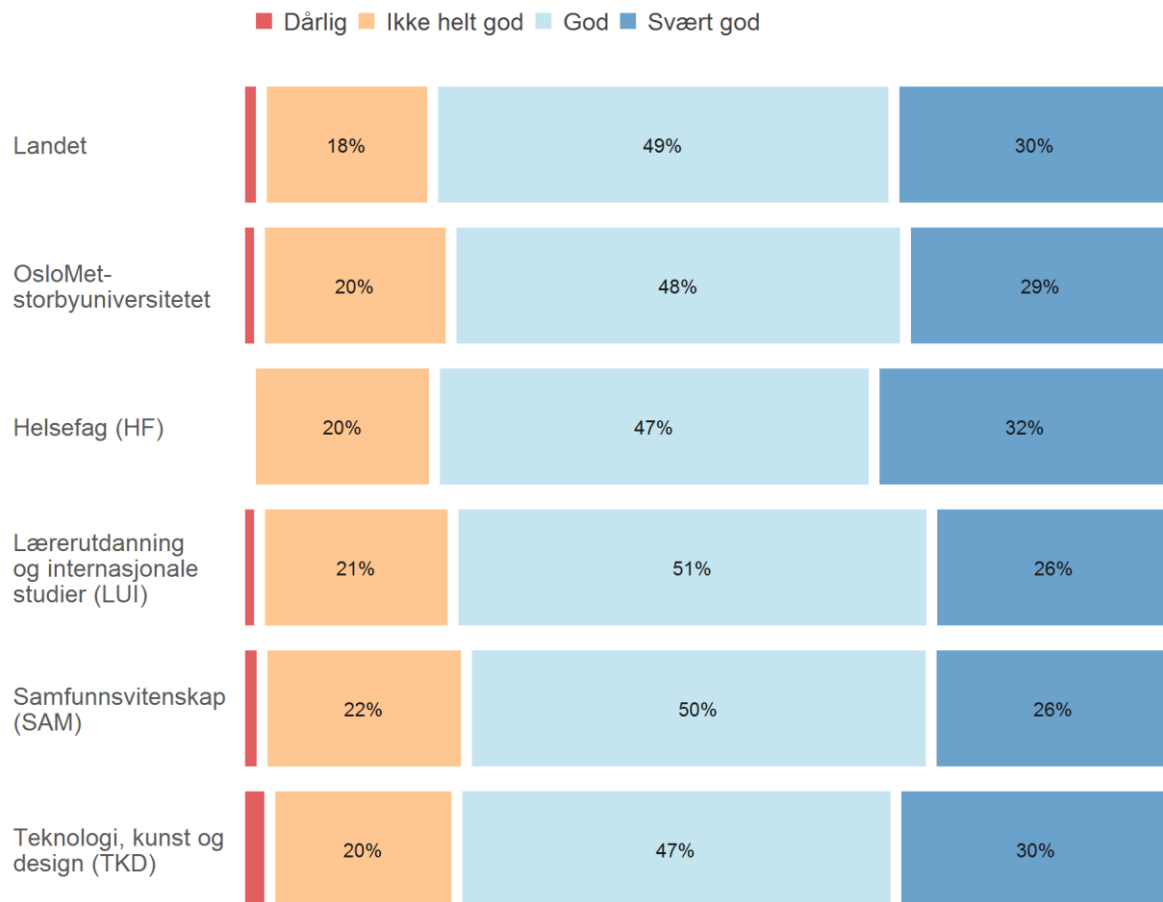


# Fysisk helse

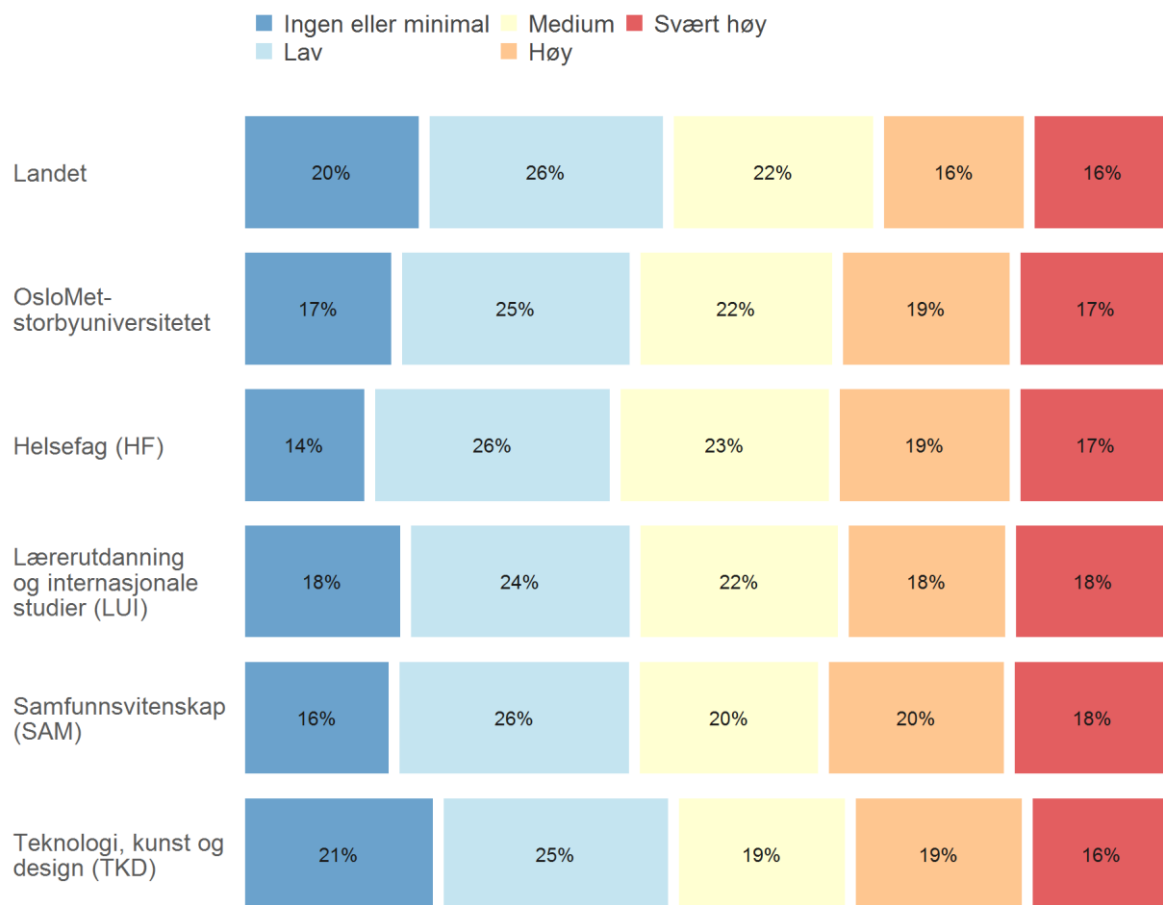
---

## Egen helsetilstand

Hvordan er helsen din nå?



## Grad av somatiske symptomer/plager

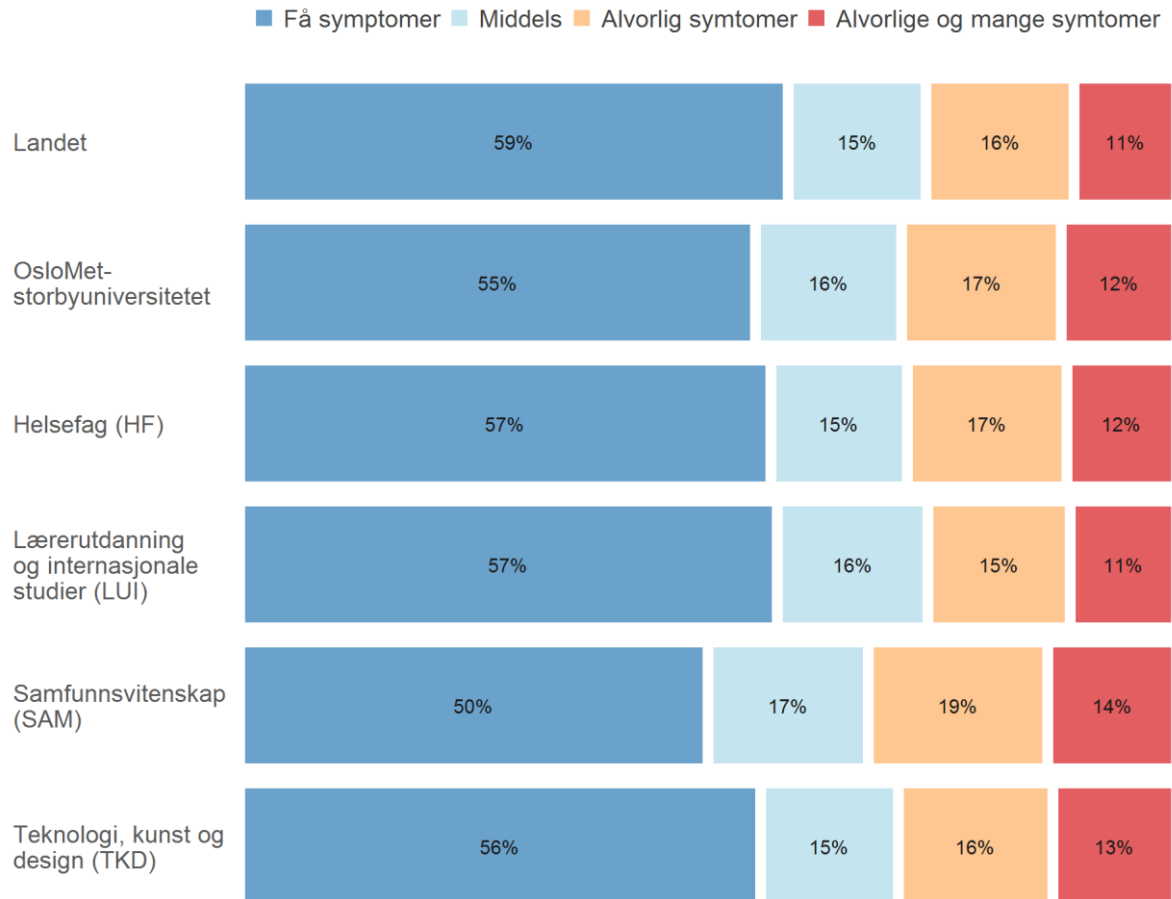


# Psykisk helse og trivsel

---

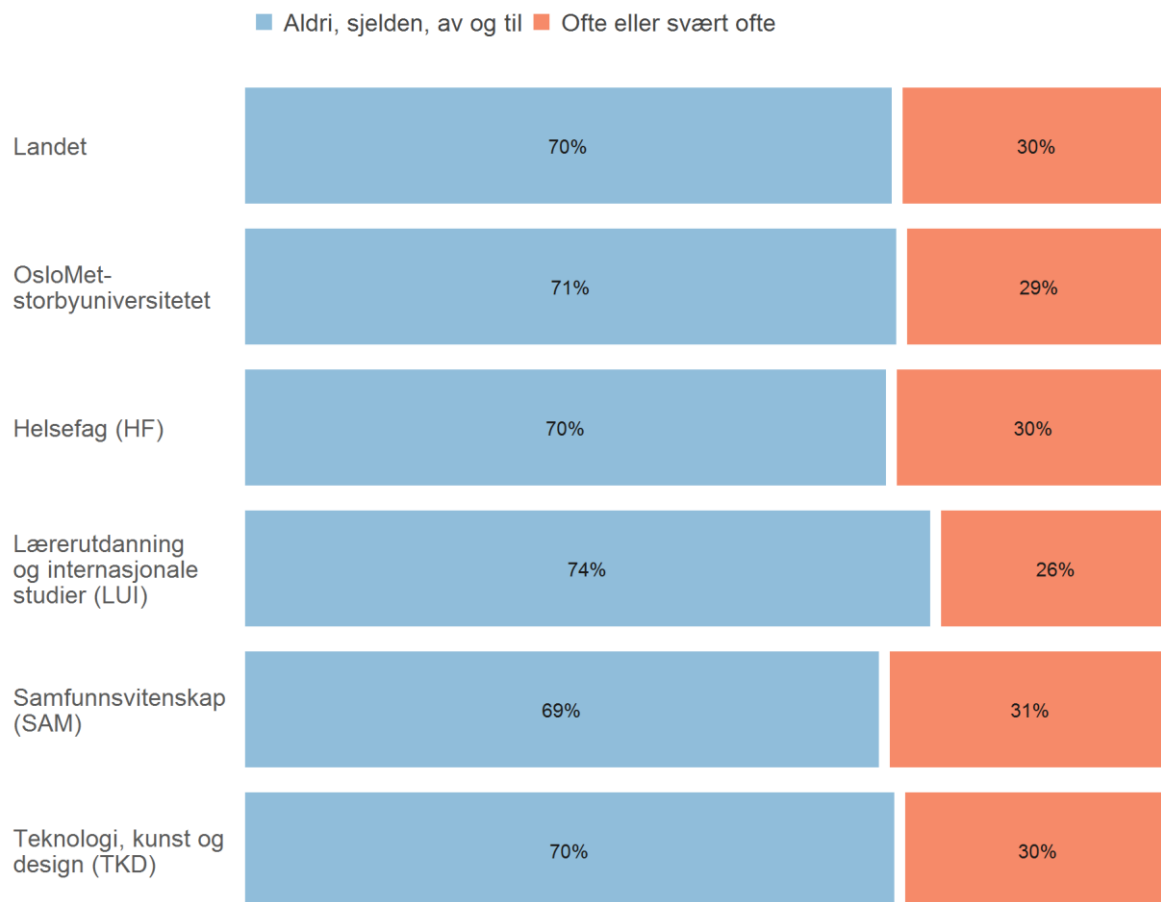
## Psykiske plager

### Psykiske plager og omfang



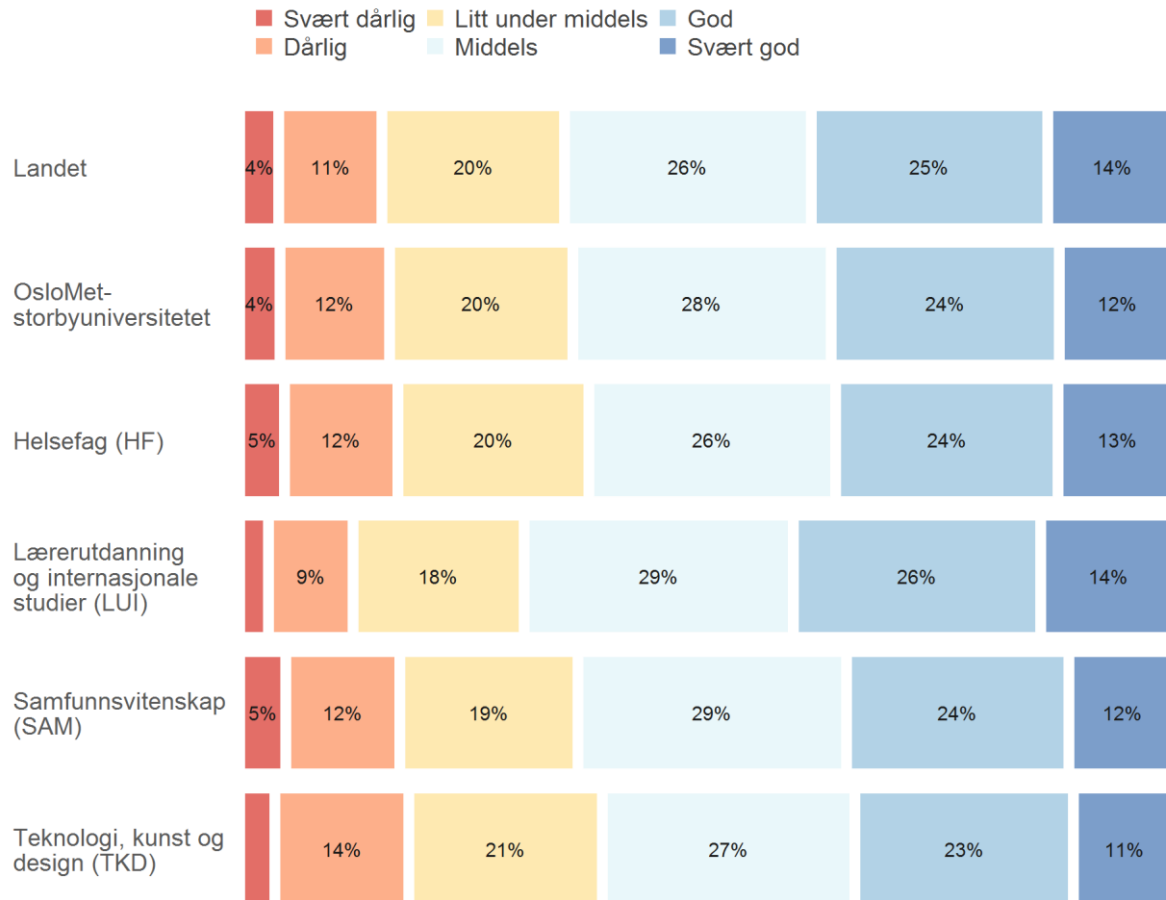
## Ensomhet

*Hvor ofte føler du at du deg utenfor, isolert, eller savner noen å være sammen med?*



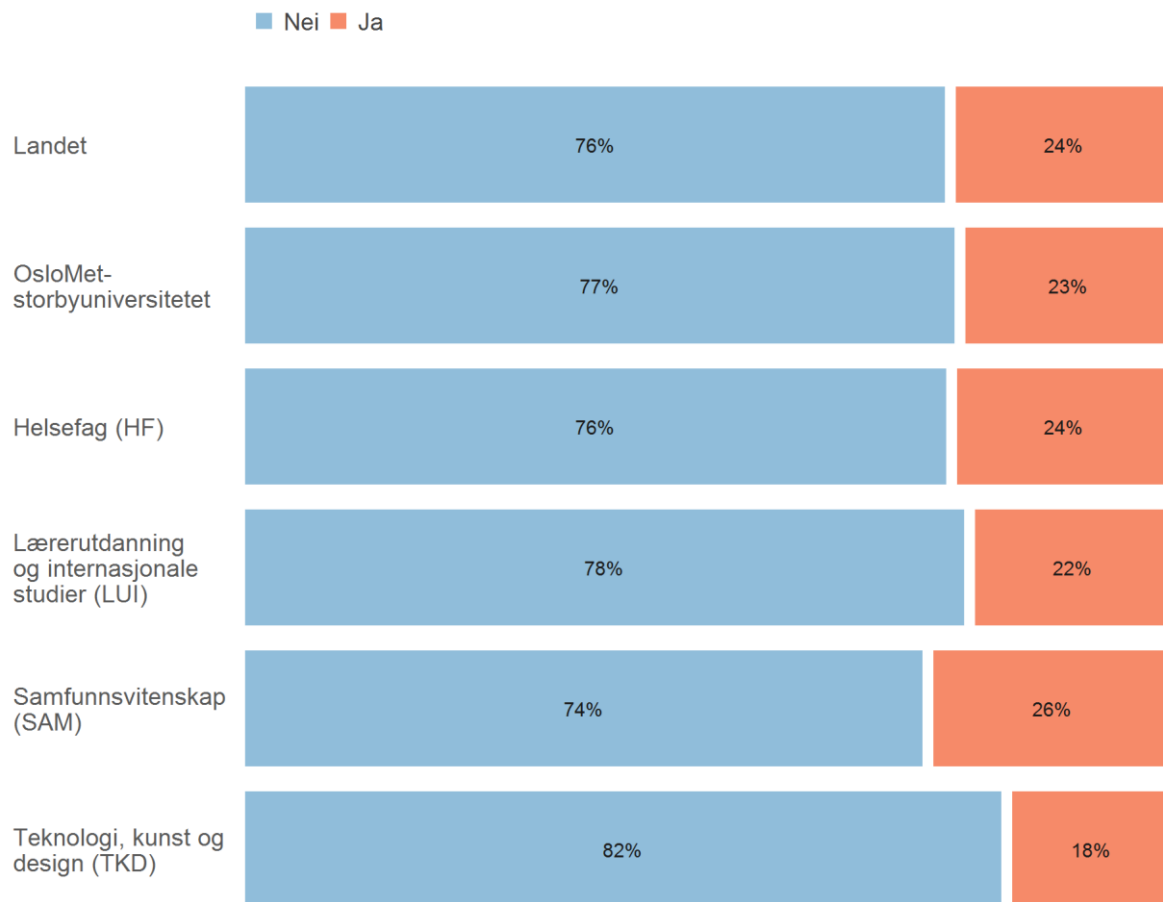
## Livskvalitet

Hvordan vurderer du din egen livskvalitet?



## Seksuell trakassering

Andel som har vært utsatt for en eller annen form for seksuell trakassering (verbal, ikke-verbal eller fysisk trakassering)

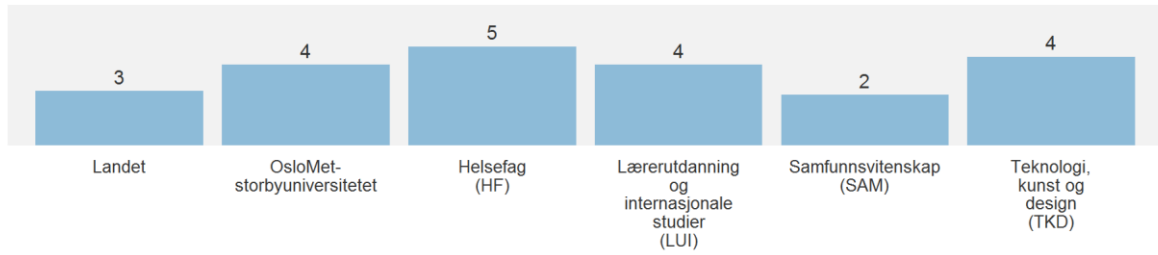




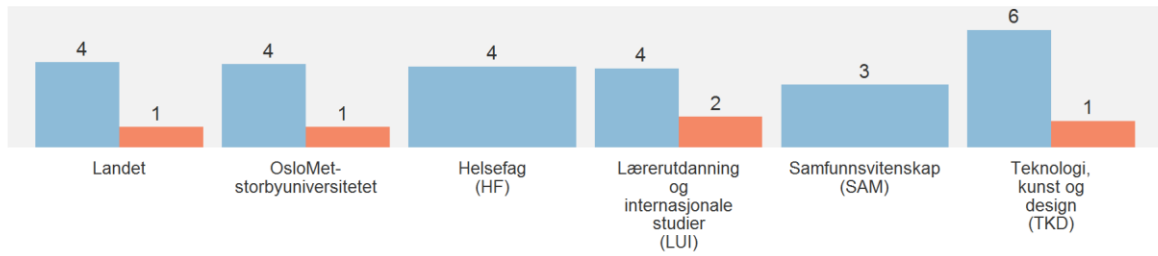
## Mobbing

■ Ja, men bare en sjelden gang ■ Ja, flere ganger i måneden

Har du blitt mobbet av ansatte de siste månedene?



Har du blitt mobbet av medstudenter de siste månedene?



Har du selv vært med på å mobbe medstudenter de siste månedene?

